



Lie To Me – Saison 1

Check-list des éléments non-verbaux

Episode 1 :

15 éléments non-verbaux

- Quand les gens **mentent**, ils ont tendance à ne pas rompre le contact visuel
- Répétition mot pour mot de la question dans la réponse : typique du **mensonge**
- Se gratter le nez est un geste tranquilisant : typique du **mensonge**
- Sourcils en oblique : **tristesse**
- Technique **anti mensonge** : faire raconter l'événement en sens inverse
- Pupille dilatée : **excitation sexuelle**
- Rides au niveau du front, doigt sur la tempe : **honte**
- Mains froides : **peur** (réponse de fuite du système limbique)
- Statistique (*non vérifiée*) : une personne normale prononce 3 mensonges toutes les 10 minutes
- Surprise prolongée : typique de la **fausse surprise**
- Casser le contact visuel pour se remémorer : typique de la **vérité**
- Rapide Oui de la tête pour le Non : typique du **mensonge**
- Distanciation verbale**
- Sourire authentique : plissure au niveau des yeux (sourire de Duchenne)
- Sourcils levés : la personne connaît la réponse à la question

Paul Ekman vs Dr Cal Lightman

Etude d'une tribu de Papouasie-Nouvelle-Guinée (*vérifié*)

a une fille (*vérifié, photos d'elle dans le livre Emotion Revealed*)

Episode 2 :

16 éléments non-verbaux, dont 1 déjà mentionné dans les épisodes précédents

- Chiffres (*vérifiés*) : **43 muscles faciaux** pour traduire les émotions
- Chiffres (*vérifiés*) : Existence de 10000 expressions faciales
- Posture de retrait : typique de **stress** (mensonge)
- Outil d'entraînement aux microexpressions**
- Geste barrière, objet barrière**
- Sourcils relevés, bouche ouverte : surprise**
- Lèvres qui « tombent » : **personne qui ne croit pas ce qu'elle dit**
- Epaule qui « tombe » : **personne qui ne croit pas ce qu'elle dit**
- L'absence d'émotions est aussi importante que sa présence
- Analyse vocale de stress**
- Ligne de référence** (Baseline)

- Rupture** de la ligne de référence
- Main derrière la nuque : **geste tranquilisant** (pour diminuer le stress)
- Menton relevé : **colère**
- Polygraphe** : Stress dans n'importe quelle augmentation d'émotion (pas que le mensonge)
- Expression de la **douleur**

Paul Ekman vs Dr Cal Lightman :

Utilisation du METT (Outil d'entraînement aux microexpressions)

Mention des AU (action units) du système FACS (Facial Action Coding System)

Episode 3 :

12 éléments non-verbaux, dont 1 déjà mentionné dans les épisodes précédents

- Absence d'émotion** alors que le deuil devrait les faire apparaître (au niveau du front et des yeux)
 - Utilisation du **botox** : paralyse les muscles du visage
 - Expression faciale non symétrique** – prétention de ressentir une émotion
 - Correction spontanée : typique de la **vérité**
 - Déviation de la réponse : typique du **mensonge**
 - Analyse vocale** : voix qui part dans les aigus
 - Analyse vocale** : répétition des mots
 - Etude (*non vérifiée*): plus une personne est populaire plus elle ment
 - Automassage des mains** : besoin de se reconforter
 - Rapide Oui de la tête pour le Non** : typique du **mensonge**
 - Gestuelle en retard par rapports au mot : **fausse émotion**
 - Le test de personnalité Stratton-Meyerhoff (*n'existe pas*)
- Certainement un clin d'œil au test Myers Briggs

Paul Ekman vs Dr Cal Lightman

Etude d'une tribu de Papouasie-Nouvelle-Guinée (*vérifié*)

Episode 4 :

11 éléments non-verbaux, dont 2 déjà mentionnés dans les épisodes précédents

- Expression faciale juste avant une **attaque** (à ne pas confondre avec celle de la colère)
- Différence culturelle au niveau des expressions
- Universalité des émotions
- Micro expression de **peur**
- Non verbal de **soumission / domination**
- Satisfaction du mensonge cru
- Clignement des yeux : typique de l'**omission d'information**
- Analyse vocale** : répétition des mots
- Se gratter avec le doigt d'honneur (emblème gestuel) : **hostilité**
- Poing fermé : **colère**
- Mouvement d'épaule** : la personne ne croit pas ce qu'elle dit

Episode 5 :

15 éléments non-verbaux, dont 5 déjà mentionnés dans les épisodes précédents

- Gestes tranquillisants : signe d'**angoisse** (mais surtout de stress)
- Temps de réponse** : rapide = réponse préparée
- Microexpression de **honte**
- Microexpression de **colère**

- Rupture dans la baseline**
- Expression du **remord**
- Rites culturels d'initiation**
- Conserver le silence**
- Darwin** - adaptation au changement - on s'adapte pour survivre
- Expression de **dégoût**
- Rapide Oui de la tête pour le Non** : typique du **mensonge**
- Expression de la **peur**
- Prendre le moins d'espace possible, se recroqueviller : typique du **mensonge**
- Augmentation de la pression sanguine et de la fréquence cardiaque : **colère**
- Haine** : colère + dégoût

Episode 6 :

7 éléments non-verbaux, dont 1 déjà mentionné dans les épisodes précédents

- Surprise**
- Contexte** - prise de parole en public
- Pincement des lèvres : **signe de stress**
- Avaler sa salive : signe d'une **forte émotion**
- Syndrome de Stockholm**
- Détails dans les déclaration : typique de la **vérité**
- Toucher l'oreille (geste tranquilisant) : typique du **stress** (mensonge)

Episode 7 :

7 éléments non-verbaux, dont 3 déjà mentionnés dans les épisodes précédents

- Moyen Orient - la personne la plus puissante entre dans un lieu en dernier
- Analyse vocale**
- Déclaration de vérité** (x2) : inutile lorsque l'on souhaite dire la vérité
- Colère**
- Se mordre les lèvres** : **anxiété**
- Prendre plus de place avec son corps (hommes, gorilles, poissons lune) : attitude **dominante**
- Regard vers bas, vers le sol et ailleurs (fuite du regard) : **expression de culpabilité ou honte**

Paul Ekman vs Dr Cal Lightman :

Etudes à Oxford (*non-vérifié*)

Episode 8 :

6 éléments non-verbaux, dont 3 déjà mentionnés dans les épisodes précédents

- Yeux baissés** : **honte**
- L'**effet Werther** (suicides à répétition)
- Changement dans les temps employés : typique du **mensonge**
- Déviations de la réponse** : typique du **mensonge**
- Sourcils levés** : la personne connaît la réponse à la question
- Culpabilité** : indicateurs psychologiques, mots négatifs

Paul Ekman vs Dr Cal Lightman :

Etudes des émotions liées au suicide (*vérifié*)

Suicide de sa mère à l'âge de 14 ans (*vérifié*)

Episode 9 :

12 éléments non-verbaux, dont 5 déjà mentionnés dans les épisodes précédents

- Yeux baissés : **honte**
- Microexpression de **peur**
- Microexpression de **dégout**
- Expression de **colere**
- Proxémie** (T. Hall) : proche distance = intimité
- Regard furtif : **flirt**
- Clignement des yeux : typique de l'**omission d'information**
- Métaphores : typique de la **vérité**
- Diminution des illustateurs (mains) et augmentation des manipulateurs (massages poignet, oreille) -> typique du **mensonge**
- Mouvement d'épaule** : la personne ne croit pas ce qu'elle dit
- Tension artérielle qui augmente : stress qui augmente
- Soulagement** : expiration

Episode 10 :

9 éléments non-verbaux, dont 4 déjà mentionnés dans les épisodes précédents

- Microexpression de **mépris**
- Incliner la tête : **flirt**
- Expression de **tristesse**
- Expression de **regret**
- Expression de **colère**
- Expression de **dégout**
- Anxiété**
- Fausse colère**
- Certaine tension musculaire sur le visage : identification de **personnes gay**

Paul Ekman vs Dr Cal Lightman :

Divorcé (*non vérifié*)

Tatouage sur le bras (*non vérifié*)

Episode 11 :

9 éléments non-verbaux, dont 3 déjà mentionnés dans les épisodes précédents

- Temps de réponse** : rapide = réponse préparée
- Analyse vocale**
- Trouble de stress post-traumatique**
- Baseline**
- Techniques anti mensonge** :
 - ne pas regarder dans les yeux
 - se corriger en se rappelant de quelque chose
 - inclure des détails insignifiants
 - relaxants musculaires
- Absence d'émotion**

Episode 12 :

13 éléments non-verbaux, dont 7 déjà mentionnés dans les épisodes précédents

- Menton relevé, sourire, poitrine mise en avant – **Fierté**
- Fréquence cardiaque**

- Température de la peau**
- Pression sanguine**
- Stress vocal**
- Baseline**
- Déviation de la réponse : typique du **mensonge**
- Sourire masqué
- Dans les vapes, souffle court - Expression de **peur**
- Les psychopathes ne montre jamais de honte
- Fausse colère**
- Expressions de l'**adulation**
- Pas de signe universel pour la gratitude

Episode 13 :

8 éléments non-verbaux, dont 7 déjà mentionnés dans les épisodes précédents

- Expression de **peur**
- Expression d'**extrême colère**
- Pincement de lèvres**
- Expression de **honte**
- Flirt**
- Anxiété**
- Analyse vocale d'un comportement normale est sous **500 Hertz** : au dessus, il s'agit d'une extrême émotion (colère, anxiété, peur)
- FACS Logiciel**